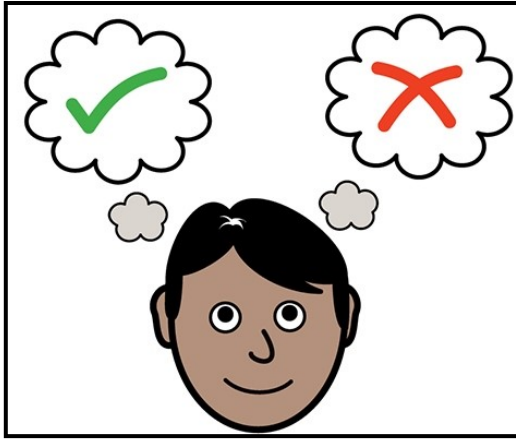


Gwneud apêl yn erbyn adran 2 neu 3 y Ddeddf Iechyd Meddwl 1983.



Highly Commended
Easy Read Patient Resource
BMA Patient Information Awards 2016

Thanks to  easy on the  for the use of their image bank © LYPFT
www.easyonthei.nhs.uk



Os nad ydych yn cytuno gyda'ch cadw o dan Adran gallwch ofyn i gael eich rhyddhau o'r ysbyty.



Os ydych ar adran 2 neu 3 y Ddeddf Iechyd Meddwl gallwch wneud apêl i ddod oddi arno.

Gallwch wneud apêl i Dribiwnlys Adolygiad Iechyd Meddwl a Gwrandawriad Rheolwyr Ysbyty.

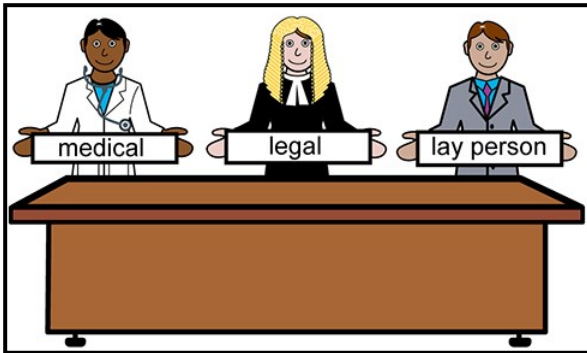


Mae'r daflen hon i'ch helpu i ddeall beth mae apêl yn ei olygu a sut i ofyn am un.

Dylai aelod o staff cymwys ddarllen drwy'r daflen hon gyda chi.

Byddant yn gallu ateb unrhyw un o'ch cwestiynau.

Beth yw Tribiwnlys y Ddeddf Iechyd Meddwl?



Tribiwnlys yw grŵp o 3 unigolyn.

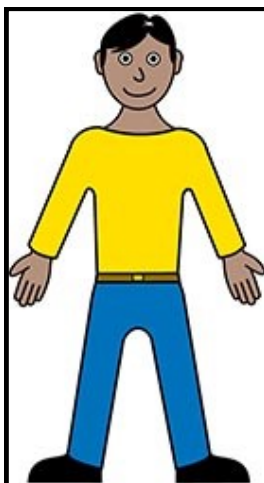
Bydd cyfreithiwr, seiciatrydd ac unigolyn llewg yn bresennol.



Cyfreithiwr yw rhywun sy'n gwybod llawer am y



Seiciatrydd yw meddyg sy'n gofalu am iechyd meddwl pobl.

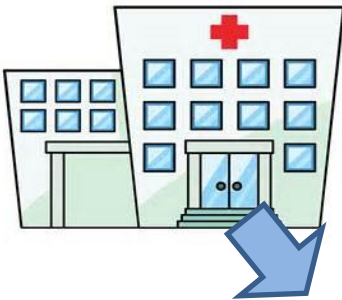


Yr unigolyn llewg yw rhywun sy'n gwybod llawer am iechyd meddwl, ond nid yw'n feddyg nac yn gyfreithiwr.

Pam y byddwn angen tribiwnlys?

Fel arfer mae tribiwnlys yn digwydd oherwydd bod unigolyn eisiau apelio yn erbyn eu cadw.

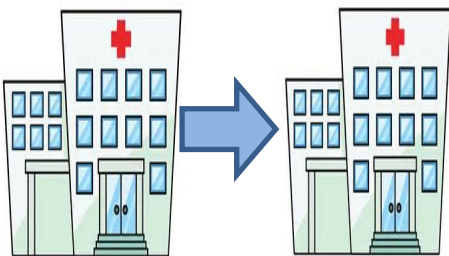
Mae gan dribiwnlys y pŵer i:



- Eich rhyddhau o'ch cadw
- Penderfynu ar oedi wrth ryddhau neu ryddhau ar amod

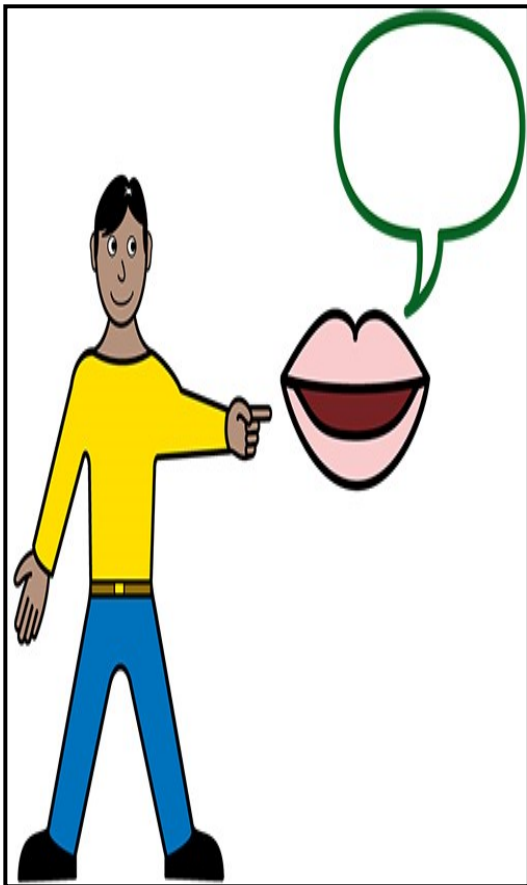


- Argymell eich bod yn cael gadael am gyfnod penodol
- Argymell gorchymyn triniaeth cymuned yn hytrach nag aros yn yr ysbyty



- Argymell i chi gael eich trosglwyddo i ysbyty arall
- Cyfarfod eto os na ddilynnir eu cyngor

Dylech gael gwybod am eich hawl i gael eiriolwr annibynnol iechyd meddwl a elwir weithiau'n IMHA.



- Gallant helpu i egluro'r broses apelio
- Gallant eich helpu i ddeall eich hawliau a'ch opsiynau triniaeth.
- Gallant eich helpu i gael cefnogaeth a chynrychiolaeth gyfreithiol.
- Nid ydynt yn gweithio i'r ysbyty a byddant yn siarad ar eich rhan.
- Mae'r gwasanaeth hwn am ddim ac mae'n gyfrinachol.

Beth sy'n digwydd cyn tribiwnlys?



Bydd y tribiwnlys yn gofyn am adroddiadau gan eich tîm gofal.

Bydd yr adroddiadau hyn yn dweud sut rydych wedi bod ar y ward a pham y daethoch i'r ysbyty.

Bydd yr adroddiadau'n nodi'n glir pam eu bod yn meddwl y dylech aros yn yr ysbyty.



Gallwch ddewis cyfreithiwr i'ch helpu chi.

Mae cyfreithiwr yn gwybod am y gyfraith ac mae'n bresennol i ddadlau eich achos.



Nid oes yn rhaid i chi dalu i gael help gan gyfreithiwr.



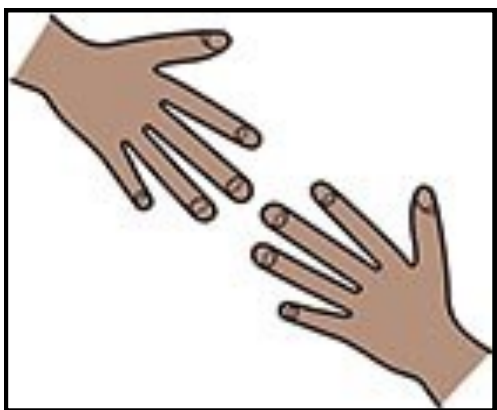
Rydych yn gallu gwahodd eich perthynas agosaf a IMHA os ydych yn dymuno.

Y broses tribiwnlys



Fel arfer byddwch yn siarad â'ch cyfreithiwr cyn bod y tribiwnlys yn dechrau.

Bydd y cyfreithiwr yn egluro'r broses ac yn rhoi cyngor i chi.



MAEN NHW YMA I'CH HELPU CHI.



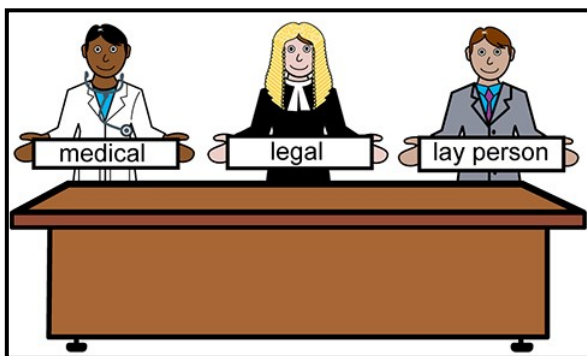
Efallai y cewch asesiad cyn i'r tribiwnlys ddechrau gan seiciatrydd y tribiwnlys.

Mae gennych yr hawl i wrthod, ond os ydych yn gwrthod efallai na fydd y tribiwnlys yn gallu parhau.



Cyn i'r tribiwnlys ddechrau, bydd yr aelodau'n cymryd amser i ddarllen yr holl adroddiadau.

Byddwch chi neu eich cyfreithiwr fel arfer yn cael copïau eich hunain o'r adroddiadau hyn.



Pan maent yn barod byddant yn gwahodd pawb i mewn ac yn cyflwyno ei hunain.



Dymuna'r panel i chi fynychu'r gwrandawriad.

Bydd aelodau'r tribiwnlys yn gofyn cwestiynau i chi.



Bydd aelodau'r tribiwnlys hefyd yn gofyn cwestiynau i weithwyr proffesiynol meddygol, eich perthynas agosaf a'ch cyfreithiwr.

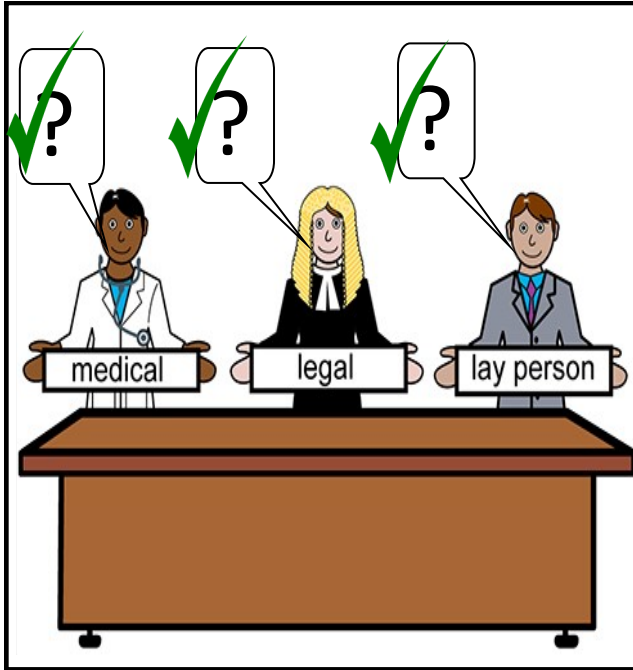


Bydd y tribiwnlys yn gwneud eu gorau i wneud y broses hon mor hawdd â phosibl.

Os ydych yn ei weld yn anodd, gofynnwch am egwyl.

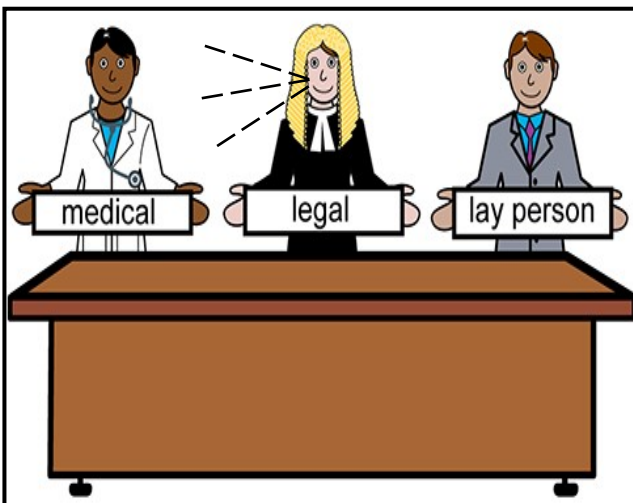


Os nad ydych yn deall rhywbeth, dywedwch wrth y cadeirydd neu eich cyfreithiwr.



Unwaith mae'r cwestiynau i gyd wedi'u hateb mae angen i'r panel wneud penderfyniad.

Byddant yn gofyn i bawb adael fel y gallant siarad yn breifat.

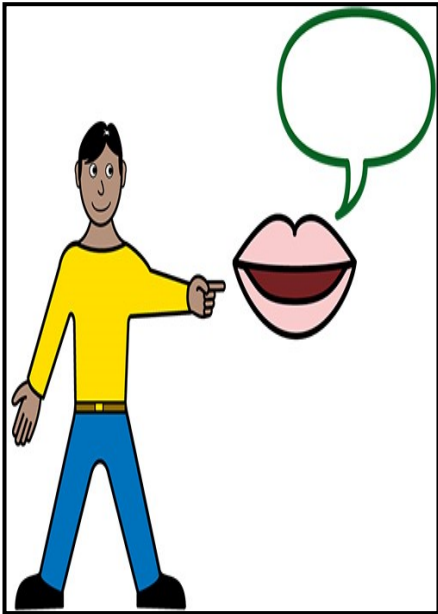


Unwaith maent wedi cytuno, byddant yn gwahodd pawb yn ôl i mewn er mwyn iddynt egluro eu penderfyniad.

Sut wyf yn gwneud cais am Dribiwnlys?



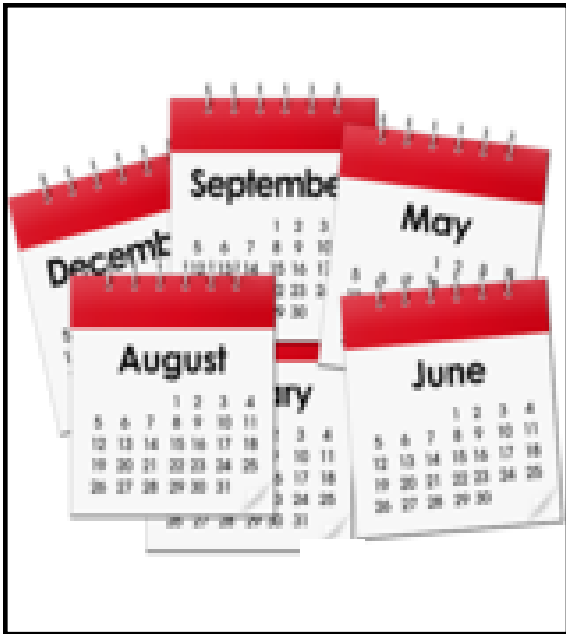
Byddwch yn cael ffurflen i'w chwblhau neu fe allwch ysgrifennu llythyr.



Gall eich IMHA, aelod o staff neu deulu eich helpu gyda hyn os ydych yn dymuno.



Os ydych eisiau gwneud cais am dribiwnlys pan rydych ar adran 2 mae'n rhaid i chi ysgrifennu atynt cyn pen 14 diwrnod.



Os ydych wedi'ch cadw o dan adran 3 gallwch ofyn am dribiwnlys ar unrhyw adeg yn ystod eich 6 mis cyntaf.

Gallwch ofyn am dribiwnlys eto os yw eich cadw'n cael ei adnewyddu.



Anfonwch eich llythyr neu ffurflen am dribiwnlys at:

Mental Health Review Tribunal
for Wales

Crown Buildings

Cathays Park

Cardiff CF10 3NQ

Gwrandawriad Rheolwyr Ysbyty

Mae gwrandawiadau rheolwyr ysbyty yn debyg iawn i Dribiwnlysoedd gyda rhai gwahaniaethau:

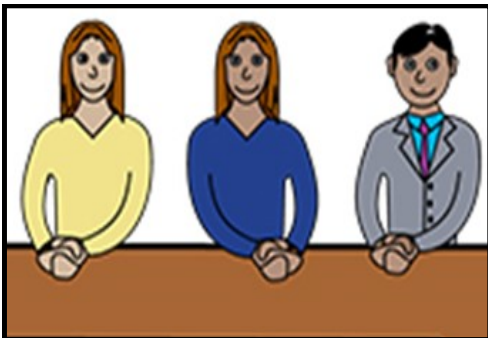


Mental Health Act 1983

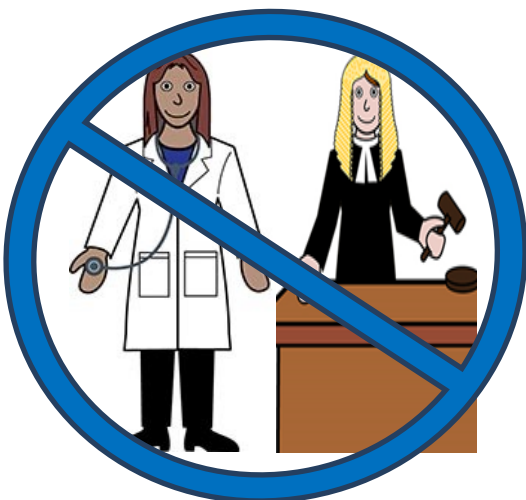


Mae'n rhaid i reolwyr yr ysbyty wneud yn siŵr bod y Ddeddf Iechyd Meddwl yn cael ei defnyddio'n gywir. Gallant:

- Eich rhyddhau chi
- Adnewyddu eich cadw
- Cyfeirio rhai achosion at dribiwnlys



Fel arfer mae yna 3 aelod ar y panel, sy'n rheolwyr ysbyty cymeradwy



Nid oes cyfreithiwr na seiciatrydd ar y panel.

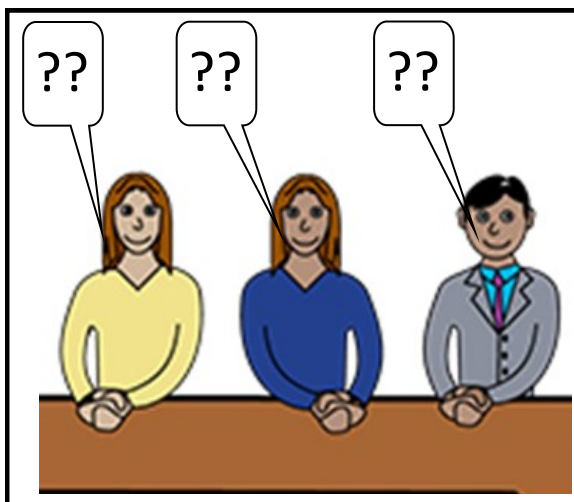
Gan nad oes seiciatrydd, nid oes asesiad meddygol yn cael ei wneud cyn y gwrandawriad.



Bydd y Rheolwyr yn cael adroddiadau gan yr un bobl â'r tribiwnlys ac yn gofyn cwestiynau tebyg.

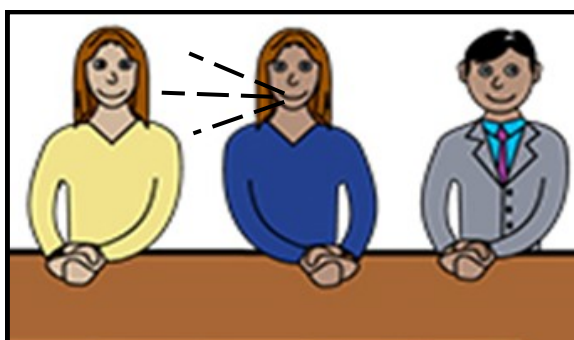


Fe allwch gael cyfreithiwr i'ch cefnogi drwy'r broses.



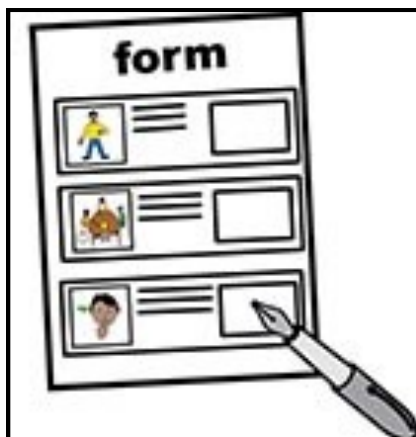
Fel gyda'r tribiwnlys, unwaith mae'r cwestiynau i gyd wedi'u hateb mae angen i'r panel wneud penderfyniad.

Byddant yn gofyn i bawb adael fel y gallant siarad yn breifat.

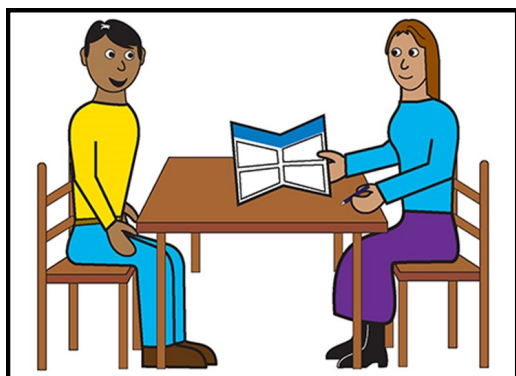


Unwaith maent wedi cytuno, byddant yn gwahodd pawb yn ôl i mewn er mwyn iddynt egluro eu penderfyniad.

Sut wyf yn gwneud cais am Wrandawriad Rheolwyr?



Bydd eich nyrs penodol yn rhoi ffurflen i chi ei llenwi neu fe allwch ysgrifennu llythyr.



Gall eich IMHA, aelod o staff neu deulu eich helpu gyda hyn os ydych yn dymuno.



Gall eich perthynas agosaf hefyd ysgrifennu at reolwyr yr ysbyty yn gofyn iddynt adael i chi adael.



Gallwch ysgrifennu at Reolwyr yr Ysbyty ar unrhyw adeg. Nid oes cyfyngiad amser.



Mae'n rhaid i Reolwyr yr Ysbyty gynnal adolygiad pan mae adran 3 yn cael ei adnewyddu.



Ysgrifennwch at weinyddwr Deddf Iechyd Meddwl eich ysbyty.

Gofynnwch i'ch nyrs penodol neu aelod o staff am y cyfeiriad.